

Приложение № 2 к учебному плану

Приказ МАОУ КСОШ-ДС
ОД-561 от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ



Директор МАОУ «КСОШ – ДС» Данилов К.Е.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
МАОУ «КСОШ - ДС»
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

УТВЕРЖДАЮ



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00A30060EC1FD216DC343FE035458B42

Владелец Данилов Константин Евгеньевич

Действителен с 15.04.2022 по 09.07.2023

Директор МАОУ «КСОШ – ДС» Данилов К.Е.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
МАОУ «КСОШ-ДС» (холодный период) на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Группа с 1,5-3 лет	Группа с 3-4 лет	Группа с 4-5 лет	Группа с 5-6 лет	Группа с 6-8 лет
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.10 – 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность/групповой сбор	-	-	8.35 - 9.00	8.35 - 8.40	8.35 - 8.50
Образовательная/игровая деятельность	8.40 - 9.50	8.40 - 9.55	9.00 - 10.00	8.40 – 10.05	8.50 -10.10
Совместная и самостоятельная деятельность	9.50 - 10.00	9.55 - 10.00	-	-	-
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Образовательная/игровая деятельность	-	-	-	10.15-10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-11.10	10.10-11.20	10.10-11.25	10.35-11.40	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.20-11.40	11.25-11.45	11.40-11.50	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.10	11.50-12.15	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная/игровая деятельность	-	-	-	15.30-15.55	15.30-16.40
Совместная/самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	-
Чтение художественной литературы	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, образовательная/игровая деятельность	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
При планировании образовательной деятельности указывается общая длительность, включая перерывы (не менее 10 минут)					