

Итоговый тест за учебный год по ОБЖ 7 класс

Тест состоит из 2 частей. Часть 1 — 19 заданий с выбором ответа. Часть 2 — 5 заданий с кратким ответом.

Часть 1

1. Управлять велосипедом на дорогах Правилами дорожного движения, а также участвовать в туристических походах разрешается:

- А) с 12 лет
- Б) с 13 лет
- В) с 14 лет
- Г) с 15 лет

2. При аварийной посадке самолета необходимо:

- А) выполнять указания командира корабля и экипажа
- Б) покинуть самолет до его полной остановки и отойти от самолета на расстояние не менее 100 метров
- В) перечитать инструкцию об использовании аварийно-спасательного оборудования, расположении и обозначении аварийных выходов

3. Что необходимо сделать потерпевшему бедствие при аварии транспортного средства в первую очередь?

- А) не следует что-либо предпринимать до приезда спасателей
- Б) перебраться в безопасное место. А также оказать первую медицинскую помощь пострадавшему
- В) покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования
- Г) Сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение, а при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие

4. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь?

- А) по часам
- Б) по луне
- В) по полярной звезде

5. Какие известны основные способы ориентирования на местности?

- А) по памяти
- Б) по растениям
- В) по небесным светилам
- Г) По компасу
- Д) по местным признакам

6. Какие факторы необходимо учесть при оборудовании временного жилища (укрытия)?

- А) наличие по близости населённого пункта, где можно взять материалы и инструменты
- Б) температуру воздуха и насекомых
- В) наличие материалов, необходимых для строительства укрытия, и продолжительность предполагаемой стоянки
- Г) количество и физическое состояние потерпевших бедствие

7. Как обеспечить себе питание в автономном существовании?

- А) ничего предпринимать не надо, пищу доставят спасатели
- Б) разделить запасы продовольствия на части, оставь неприкосновенный запас (НЗ)
- В) обеспечить питание резервов природы (дикорастущие съедобные растения, мясо животных, рыба)

8. Как сушить одежду и обувь на привале после дождя?

- А) сделаю сушилку из жердей недалеко от костра
- Б) сделаю навес над костром
- В) буду сушить на себе
- Г) буду сушить одежду и обувь в руках над костром

9. Укажите последовательность разведения костра.

- А) в любой последовательности
- Б) заготовить растопку (мелкие сухие веточки, дрова)
- В) поджечь костер 2-3 спичками
- Г) проложить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья

10. При укусе человека ядовитой змеей необходимо:

- А) выдавливать из ранки в течение 4-5 мин. несколько капель крови
- Б) промыть ранку под сильной струей воды
- В) отсосать яд из ранки ртом
- Г) приложить к ранке холод

11. Приспособление человека к новым для него условиям жизни называется:

- А) интоксикацией
- Б) акклиматизацией
- В) реакклиматизацией

12. К ядовитым растениям относятся:

- А) ландыш
- Б) малина
- В) крапива
- Г) купена
- Д) подорожник

13. Правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походе:

- А) закаливание и солнечные ванны
- Б) мыть руки перед едой, чистить зубы, обтирать тело, купаться
- В) купаться, загорать, мыть руки, умываться

14. При оказании первой медицинской помощи при обморожении, необходимо:

- А) перенести пострадавшего в прохладное место, в тень
- Б) уложить на спину, приподнять голову и повернуть ее набок
- В) напоить горячим чаем

15. Через какой промежуток времени необходимо менять холодные примочки при ушибах?

- А) через 1-2 мин.
- Б) через 10-15 мин.
- В) через 1,5-2 часа
- Г) не рекомендуется менять

16. Назовите приемы первой медицинской помощи, которые необходимо выполнить при наличии у пострадавшего сильного кровотечения (выберите ответ):

- А) наложить шину для обеспечения неподвижности конечности
- Б) наложить жгут на конечность
- В) наложить давящую повязку
- Г) продезинфицировать рану

17. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

- А) малоподвижный образ жизни
- Б) небольшие и умеренные физические нагрузки
- В) оптимальный уровень двигательной активности
- Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах

18. Укажите, какие из приведенных ниже названий привычек человека являются вредными потому, что они разрушают его здоровье:

- А) систематическое соблюдение правил личной и общественной гигиены
- Б) систематическое курение
- В) систематические занятия физической культурой
- Г) систематическое употребление пива
- Д) употребление наркотиков

19. Найдите среди приведенных ниже названий элементов образа жизни те, которые соответствуют здоровому образу жизни:

- А) длительное нахождение в постели, в том числе и чтение книг в постели
- Б) ежедневная утренняя зарядка
- В) ежедневное выполнение гигиенических процедур
- Г) применение в пищу большого количества пирожных, мороженого, конфет

- Д) систематическое участие в подвижных играх (футбол, горелки и т.п.)
- Е) большое увлечение играми в карты, домино, лото
- Ж) систематическое курение
- З) использование в пищу оптимального количества разнообразных растительных, рыбных и мясных продуктов

Часть 2

- 20. Повреждение тканей тела из-за высокой температуры — _____
- 21. Любое повреждение кожи — _____
- 22. Повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи и костей — _____
- 23. Чем обрабатывают (дезинфицируют) рану?
- 24. Дополните фразу: «Многократное воздействие на поверхность тела разных температур посредством водных или воздушных ванн, вызывающее появление приспособленности организма к неблагоприятному воздействию низких и высоких температур, называется _____».

Ответы на итоговый тест за учебный год по ОБЖ 6 класс

Часть 1

- 1-В
- 2-А
- 3-БВГ
- 4-В
- 5-ВГД
- 6-БВГ
- 7-Б
- 8-А
- 9-БВГ
- 10-В
- 11-Б
- 12-Г
- 13-Б
- 14-В
- 15-А
- 16-БГВ
- 17-В
- 18-БГД
- 19-БВДЗ

Часть 2

- 20. Ожог
- 21. Рана
- 22. Ушиб
- 23. Йод, зеленка, марганцовка, перекись водорода
- 24. Закаливание